

VIELES SCHEINT UNMÖGLICH, BIS DU ES SCHAFFST!

Triathlon-Weltrekord in 45 Tagen

Never give up.

Einen Ironman zu absolvieren, ist für viele Triathleten das Nonplusultra. Einen Triathlon über die 30-fache Langdistanz zu bewältigen – und das nonstop –, scheint schier unmöglich. Dirk Leonhardt hat sich dieser Herausforderung gestellt. Mit 200 km Schwimmen, 5.400 km Radfahren und 1.336 km Laufen schafft er im Sommer 2020 den längsten Triathlon der Welt und damit einen Eintrag ins "Guinness Buch der Rekorde".

Warum tut man sich das an? Wie ist ein solches Mammutprojekt zu stemmen? Und wie kann man selbst aus herben Rückschlägen immer wieder neue Motivation ziehen? Dirk Leonhardt gibt Einblicke in seine Gefühls- und Gedankenwelt und berichtet von den höchsten Höhen und tiefsten Tälern, die er zu bewältigen hatte.

Er zeigt, dass extreme sportliche Leistungen nur mit großer mentaler Stärke einhergehen, dass Ehrgeiz und Durchhaltevermögen auch Vorbildcharakter haben und warum vor allem die zwischenmenschlichen Begegnungen auf der Strecke dem Ultratriathlon am Ende einen tiefen Sinn gaben.



Dirk Leonhardt (Jg.1981) arbeitet bei der Deutschen Bundesbank, ist zweifacher Familienvater und lebt mit seiner Familie im hessischen Bruchköbel.

Weitere Infos unter: www.ultradad.de

Erscheinungstermin: 15. November 2021

Dirk Leonhardt

„Vieles scheint unmöglich, bis du es schaffst!“

Triathlon-Weltrekord in 45 Tagen

ca. 280 Seiten

Softcover: 16,8 x 24 cm

ISBN 978-3-941297-51-7

19,90 € (D) / 20,50 € (A)



FAKTEN:

- Triathlon liegt im deutschsprachigen Raum voll im Trend.
- Der Mythos Ironman Hawaii fasziniert Jung und Alt.
- Triathlon ist naturnah, jung, modern, gesund & für jedermann.
- Jeder Triathlet gibt pro Jahr ca. 2.500 € für seinen Sport aus.
- Die Anzahl der Mitglieder in Triathlonvereinen stieg von 2007-2017 um 113%*.
- Allein in Deutschland gibt es mehr als 2.000 Wettkämpfe mit mehr als 270.000 Teilnehmern.

**„If you can dream it,
you can do it.“**

*lt. Zahlen der DTU